



## SONNEN NEWS – 17. Februar 2011

### „Jailhouse Sun“ - Friede hinter Gittern!

Wo die Sonne nicht scheint, kann die Sonnenbank die düstere Stimmung aufhellen, Aggressionen und Gewalt verhindern helfen. Diese wissenschaftliche Erkenntnis wird jetzt auch in einem Moskauer Gefängnis in die Praxis umgesetzt.



Wissenschaftler hatten bereits vor einigen Jahren herausgefunden, dass eine ausreichende Versorgung mit dem Sonnenschein-Vitamin D aggressives und gewalttätiges Verhalten dämpft und

das Zusammenleben positiv beeinflussen kann. Das Vitamin D steuert im Gehirn verschiedene Stoffwechselprozesse und die Funktion von Nervenleitungen.

Diese Erkenntnis hatten sich als erste die schottischen Behörden zunutze gemacht und in den Gefängnissen des Landes zusätzlichen Vitamin D- und Mineral-Beigaben eingesetzt.

Ihre russischen Kollegen gehen jetzt einen Schritt weiter:

Das berühmt-berüchtigte, 240 Jahre alte Moskauer Gefängnis *Butyrka* steht seit Jahren in der internationalen Kritik wegen seiner brutalen Haftbedingungen und Gewaltexzesse. Jetzt hat die Regierung imagefördernd eingegriffen und befohlen: **Mehr Sonne für Insassen!**

*"Es gibt nicht genügend Sonnenlicht in der Butyrka,"* so *Sergei Tsygankow*, Sprecher der Gefängnisverwaltung. *"Daher brauchen wir UV-Bestrahlung in der Untersuchungshaft!"*

Die Sonnenbänke stehen allen 1.700 Häftlingen zur Verfügung.

Mit dieser Maßnahme wollen Politik und Verwaltung die Gewaltausbrüche in dem veralteten und überbelegten Gefängnis verhindern, die Stimmung der Insassen heben und damit den Medien weniger Angriffsflächen bieten.

**Fazit: Wer sonnt bleibt friedlich und heiter – selbst im Knast!**