



SONNEN NEWS – 08. Dezember 2011

Weihnachten gerettet! Den Winter-depressiven Nikolaus auf der Sonnenbank für's Fest fit gemacht!



(C) Schafeld / BEXXOS.DE

Vorher: Winter-depressiv durch Sonnen- und Vitamin D-Mangel: Der lust- und antriebslose Weihnachtsmann



Nachher: Sanft gebräunt und voller Weihnachts-Lust. Nikolaus hat auf der Sonnenbank Vitamin D getankt.

Vom Sommerschlaf direkt in den „Vitamin D-Winter“ – das konnte ja nicht gut gehen!

Dick eingemummelt mit Bart und Mütze – so hatten auch die letzten UVB-Strahlen der Sonne, die die Erde zur Adventszeit noch erreichten, keine Chance, den Weihnachtsmann vor der Winter-Depression zu retten.

Nachdem der Nikolaus - antriebslos, schlaff und von düsteren Gedanken gequält - selbst seinen Namenstag am 6. Dezember fast vergessen hätte, traten die Spitzen des internationalen Weihnachtsmanagements zu einem Krisengipfel zusammen und beschlossen, dem Weihnachtsmann eine Besonnungsserie streng nach den Vorschriften der neuen Solarienverordnung (UVSV) zu verordnen.

Der Erfolg war verblüffend: Nicht nur war die kränkliche Blässe der letzten Wochen einem schönen Haut-Braun gewichen (Nikolaus hatte früher ja immer als Hauttyp III eine gesunde Hautfarbe gehabt - seine Heimat ist bekanntlich das schöne *Myra* im türkischen Süden). Nein, auch der Vitamin D-Spiegel in seinem Blut lag jetzt wieder im optimalen Bereich (75 nmol/L). Das Sonnen-Hormon kitzelte die Botenstoffe in seinem Gehirn wach und versorgte seine Hirnzellen mit jeder Menge „Glücks-Hormonen“. Wie im nebenstehende Bild zu erkennen (Dank an *Coca Cola* für die Bildrechte!) ist Nikolaus nun wieder ganz der Alte.

Der Weihnachtsmann wieder fit! Weihnachten kann kommen! Sonnenbank sei Dank!

Falls Sie es nicht gemerkt haben sollten: Dieses „fliegende Blatt“ ist ein Scherz. Ähnlichkeiten mit lebenden Personen und Nikoläusen im Weihnachtseinsatz sind zufällig und nicht beabsichtigt! *Die Redaktion*