



SONNEN NEWS – 01. Dezember 2011

Alle Jahre wieder: Das Sonnenbank-Gespenst geht um

Ein Gespenst geht um in den deutschen Medien. Wie das *Monster von Loch Ness* taucht es unvermittelt auf, feiert Schlagzeilen auf den „Bunten Seiten“ der Zeitungen und Portale, jagt den Lesern einen angenehmen Schauer über den Rücken – und verschwindet wieder, bis zum nächsten Mal: Das Sonnenbank-Gespenst „**Solarien-Sucht**“.



Das Ungeheuer von Loch Ness – ein direkter Verwandter des Sonnenbank-Monsters „*Tanorexie*“ ©Fotolia

Das Monster hört auf den schönen und bedeutend klingenden Namen „*Tanorexie*“ oder „*Tanorexie*“ und hüllt sich in den Mantel wissenschaftlicher Seriosität.

Soeben wurde es von einer Psychologen- Gruppe aus dem amerikanischen Kansas wieder zum Leben erweckt und geistert jetzt durch unsere Gazetten und Web-Sites.

Ein Beispiel: „*Tanorexie: Süchtig nach dem Solarium*“ (Link siehe unten).

Was hat es nun auf sich mit diesem Solarien-Sucht-Monster?

Die Antwort ist einfach: Natürlich lieben die Menschen in unseren nördlichen Ländern die Sonne und die biologische Seite dieser Sonnenliebe ist die Ausschüttung von "Glückshormonen".

Dabei handelt es sich schlicht um eine Art Wiederholungszwang bei lust-besetzten Tätigkeiten. Dazu gehört definitiv das Sonnen, das Schokoladen-Essen oder der Sex.

Eine wirkungsvolle **List der Natur**: Wir brauchen die Sonne für unsere Gesundheit, ja für's Überleben. Daher muss das Sonnen "Spaß" machen, besser noch „Lust“. Das ist – um die Menschheit vor dem Aussterben zu bewahren - beim Sex nicht anders, und auch nicht bei der Schokolade, die gut ist für's Herz.

Auf die Idee einen "Fachbegriff *Schokorexie*" zu erfinden, ist bisher allerdings noch niemand gekommen.

In all diesen Fällen gilt: **Genießen ist gut! Übertreiben ist von Übel! So simpel ist das in Wirklichkeit!**

Quelle: http://lifestyle.t-online.de/tanorexie-suechtig-nach-dem-solarium/id_51917816/index

P.S. Auf dieser Telekom-Seite findet sich rechts eine Umfrage zu Solarien mit interessanten Ergebnissen.