



SONNEN NEWS – 09. JANUAR 2013

Übergewicht steigert das Risiko auf Hautkrebs

Eine im Dezember, im European Journal of Cancer, erschienene Metaanalyse aus England, untersuchte den Einfluss von Übergewicht auf das Risiko an Hautkrebs zu erkranken.



Istockphoto.de

Ausgewertet wurden für die Metaanalyse, Studien, welche zu den Themen Hautkrebs und Übergewicht bis zum 31. Oktober 2011 erschienen.

Dass Fettleibigkeit Einfluss auf viele Krebsarten haben kann, konnte bereits nachgewiesen werden. Inwiefern Fettleibigkeit allerdings das Risiko auf den schwarzen Hautkrebs steigert, blieb bisher im Dunkeln. Ebenso wenig konnten genaue Aussagen über geschlechterspezifische Tendenzen getroffen werden.

Erst das Ergebnis der Studie brachte Klarheit. Darin konnte nachgewiesen werden, dass vorrangig Männer mit Übergewicht, von einem gesteigerten Hautkrebsrisiko betroffen sind. Übergewichtigen Frauen konnte dieses Risiko nicht nachgewiesen werden.

Ebenfalls prüfte die Studie, ob eine Sonnenexposition bei Übergewichtigen Menschen noch zusätzlich negativ ins Gewicht fällt und das Risiko auf Hautkrebs noch weiter erhöhen könnte. Dies bestätigte sich nicht. Übergewicht und Sonnenexposition haben laut den Analyseergebnissen, © keinen negativen Einfluss aufeinander

Einer anderen Studie zufolge, sei sogar das Gegenteil der Fall. Ein Sonnenmangel/Vitamin D Mangel, hatte hier einen negativen Einfluss auf den Fettstoffwechsel der Probanden und führte gerade bei Frauen zu Gewichtszunahmen im Alter. Somit kann ein ausgeglichener Vitamin D Spiegel, den Fettstoffwechsel sogar begünstigen.

Die komplette Studie finden Sie unter:

[http://www.ejcancer.info/article/S0959-8049\(12\)00690-9/fulltext](http://www.ejcancer.info/article/S0959-8049(12)00690-9/fulltext)

Den Text zum Thema "Gewichtszunahme im Alter" finden Sie hier:

<http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/jwh.2012.3506>