

SONNEN**News** vom 17. Juni 2010

Sonne hilft überleben

Wer sonnt, lebt länger! So haben zum Beispiel Menschen mit optimalen Vitamin D-Werten nach einer Darmkreb- Diagnose eine wesentlich bessere Chance, den Krebs zu überleben als Patienten mit einem Vitamin D-Mangel.



Sonnenschein hilft leben Foto: Fotolia

Beim diesjährigen Kongress der Amerikanischen Krebsgesellschaft berichtete jetzt ein Forscher-Team vom renommierten *Memorial Sloan-Kettering Cancer Center*, New York, von einer Langzeit-Untersuchung über Vitamin D-Status und die Überlebenschance bei Darmkrebs

Bei ausreichender Versorgung mit dem Sonnenschein-Vitamin lagen die

Heilungschancen um 150 Prozent höher als bei Patienten mit einem Vitamin D-Mangel. 83 Prozent der Patienten hatten ein Vitamin D-Defizit, was darauf hindeutet, dass dieser Mangel bereits zur Entstehung der Krankheit beigetragen hatte.

Vitamin D wird zu etwa 90 Prozent durch die UVB-Strahlen der Sonne oder im Solarium in der Haut gebildet.